

Расписание мероприятий для участников от 60 лет

ИЮЛЬ 2025

Воскрес.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Сб
Дополнительная информация и регистрация по телефону: 347- 689–1818		1 11-12:30 Кружок изобразительного искусства(онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА (онлайн) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)	2 11am-12pm: Динамическая йога (онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб 12:30pm -1:30pm: Логические игры 2pm-3pm Вкус жизни (онлайн)	3 10am–11:30am: Семинар с медсестрой (онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА(онлайн)	4 	5
6 11-12:00: Динамическая йога (онлайн)	7 11am-12pm Динамическая йога (онлайн) 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы	8 11-12:30 Кружок изобразительного искусства(онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА (онлайн) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)	9 11am-12pm: Динамическая йога (онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб 12:30pm -1:30pm: Логические игры 2pm-3pm Вкус жизни (онлайн)	10 10am–10:30am: Семинар с медсестрой (онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА(онлайн)	11 11am-12pm: Динамическая йога(онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб	12
13 11-12:00: Динамическая йога (онлайн)	14 11am-12pm Динамическая йога (онлайн) 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы	15 11-12:30 Кружок изобразительного искусства(онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА (онлайн) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)	16 11am-12pm: Динамическая йога (онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб 12:30pm -1:30pm: Логические игры 2pm-3pm Вкус жизни (онлайн)	17 10am–10:30am: Семинар с медсестрой (онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА(онлайн)	18 11am-12pm: Динамическая йога(онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб	19
20 11-12:00: Динамическая йога (онлайн)	21 11am-12pm Динамическая йога (онлайн) 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы	22 11-12:30 Кружок изобразительного искусства(онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА (онлайн) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)	23 11am-12pm: Динамическая йога (онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб 12:30pm -1:30pm: Логические игры 2pm-3pm Вкус жизни (онлайн)	24 10am–10:30am: Семинар с медсестрой (онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА(онлайн)	25 11am-12pm: Динамическая йога(онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб	26
27 11-12:00: Динамическая йога (онлайн)	28 11am-12pm Динамическая йога (онлайн) 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы	29 11-12:30 Кружок изобразительного искусства(онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА (онлайн) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)	30 11am-12pm: Динамическая йога (онлайн) 12pm-2pm: Шахматный клуб 12:30pm -1:30pm: Логические игры 2pm-3pm Вкус жизни (онлайн)	31 10am–10:30am: Семинар с медсестрой (онлайн) 1pm-2pm: ЗУМБА(онлайн)	Передвижная стоматология 11 и 18 Июля (только предварительной записи) Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council	

Мероприятие	День недели	Время	Место
Логические игры	Среда	12:30 - 13:30	комната 1
Тай Чи	Понедельник	12:30- 13:30	Спортзал-сторона сцены
Кружок изобразительного искусства (рисование) онлайн	Вторник	11:00 - 12:30	Zoom: 523 791 3548
Динамическая йога (онлайн)	понедельник, среда, пятница, воскресенье	11:00 -12:00	Zoom: 876 8532 5570
Обучающий семинар с медсестрой	Четверг	10:00 - 10:30	Zoom: 828 8887 7396
Шахматный клуб	понедельник, среда, пятница	12:00 – 14:00	комната 119
Зумба	Вторник / четверг	13:00 - 14:00	Zoom: 835 5948 9983
Брейн Фитнес (онлайн)	Вторник	14:00 - 15:00	Zoom: 827 4963 8510
Вкус к жизни	Среда	14:00 - 15:30	Zoom: 864 9492 7132

Our Funders:

The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council

Activity Schedule for Adults, 60 +

July 2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	St
For information and/or registration, please call: 347-689-1818		1 11am -12:30pm: Art &Crafts(online) 1-2pm: Zumba (online) 2pm-3pm: Brain fitness (online)	2 11-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club 12:30-1:30pm: Brain Aerobic 2-3pm: Taste of life (online)	3 10-10:30am: Workshop RN (online) 1-2pm: Zumba (online)	4 	5
6 11-12pm: Dynamic Yoga (online)	7 11-12pm: Dynamic Yoga(online) 12:30-1:30pm Tai Chi 12-2pm: Chess Club	8 11am -12:30pm: Art &Crafts(online) 1-2pm: Zumba (online) 2pm-3pm: Brain fitness (online)	9 11-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club 12:30-1:30pm: Brain Aerobic 2-3pm: Taste of life (online)	10 10-10:30am: Workshop RN (online) 1-2pm: Zumba (online)	11 11am-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club	12
13 11-12pm: Dynamic Yoga (online)	14 11-12pm: Dynamic Yoga(online) 12:30-1:30pm Tai Chi 12-2pm: Chess Club	15 11am -12:30pm: Art &Crafts(online) 1-2pm: Zumba (online) 2pm-3pm: Brain fitness (online)	16 11-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club 12:30-1:30pm: Brain Aerobic 2-3pm: Taste of life (online)	17 10-10:30am: Workshop RN (online) 1-2pm: Zumba (online)	18 11am-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club	19
20 11-12pm: Dynamic Yoga (online)	21 11-12pm: Dynamic Yoga(online) 12:30-1:30pm Tai Chi 12-2pm: Chess Club	22 11am -12:30pm: Art &Crafts(online) 1-2pm: Zumba (online) 2pm-3pm: Brain fitness (online)	23 11-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club 12:30-1:30pm: Brain Aerobic 2-3pm: Taste of life (online)	24 10-10:30am: Workshop RN (online) 1-2pm: Zumba (online)	25 11am-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club	26
27 11-12pm: Dynamic Yoga (online)	28 11-12pm: Dynamic Yoga(online) 12:30-1:30pm Tai Chi 12-2pm: Chess Club	29 11am -12:30pm: Art &Crafts(online) 1-2pm: Zumba (online) 2pm-3pm: Brain fitness (online)	30 11-12pm: Dynamic Yoga (online) 12-2pm: Chess Club 12:30-1:30pm: Brain Aerobic 2-3pm: Taste of life (online)	31 10-10:30am: Workshop RN (online) 1-2pm: Zumba (online)	Dental Van – July 11 and 18 (by appointment only)	

Activity	Meeting Day	Time	Location
Brain Aerobic	Wednesday	12:30 – 1:30 PM	In Person: Lounge 1
Arts & Crafts (Drawing)	Tuesdays	11:00 AM - 12:30 PM	Zoom: 523 791 3548
Chess Club	Monday, Wednesday, Friday	12:00 – 2:00 PM	Room 119
Dynamic Yoga	Monday, Wednesday, Friday Sunday	11:00 AM - 12:00 PM	Zoom: 876 8532 5570
Zumba	Tuesday / Thursdays	1:00 - 2:00 PM	Zoom: 835 5948 9983
Brain fitness (online)	Tuesday	2:00 - 3:30 PM	Zoom: 827 4963 8510
Taste of Life	Wednesday	2:00 - 3:30 PM	Zoom: 864 9492 7132
Workshop with the Nurse	Thursday	10:00 - 10:30 AM	Zoom: 828 8887 7396
Tai Chi	Monday	12:30 PM-1:30 PM	In-Person: Gym Stage side

Our Funders:

The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council