

Январь 2026

Воскрес.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Сб
<p>Дополнительная информация и регистрация по телефону: 347- 689-1818</p> <p>Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council</p>				<p>1</p> 	<p>2</p> <p>10:00am-11:30am Социальная зона на англ. языке 10:30am-12pm Логические игры 11am-12pm: Динамическая йога</p>	<p>3</p>
<p>4</p> <p>11-12:00: Динамическая йога (онлайн)</p>	<p>5</p> <p>11am-12pm Динамическая йога 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы 12pm-2:00pm: Компьютерный класс</p>	<p>6</p> <p>11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1pm-2:30pm Кружок изобразительного искусства(рисование) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)</p>	<p>7</p> <p>11am-12pm SNAP Workshop 11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб 12pm-2:00pm: Компьютерный класс 12:30pm-2:00pm Интернациональные танцы</p>	<p>8</p> <p>11am-12:00pm: Семинар с медсестрой (онлайн) 11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1:30-3:00 Кружок рукоделия (бусы)</p>	<p>9</p> <p>10:30am-12pm Логические игры 11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>11-12:00: Динамическая йога (онлайн)</p>	<p>12</p> <p>11am-12pm Динамическая йога 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы 12pm-2:00pm: Компьютерный класс</p>	<p>13</p> <p>11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1pm-2:30pm Кружок изобразительного искусства(рисование) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)</p>	<p>14</p> <p>11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб 12pm-2:00pm: Компьютерный класс 12:30pm-2:00pm Интернациональные танцы 2pm-3pm: Планета Людей (онлайн).</p>	<p>15</p> <p>11am-12:00pm: Семинар с медсестрой (онлайн) 11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1:30-3:00 Кружок рукоделия (бусы)</p>	<p>16</p> <p>10:00am-11:30am Социальная зона на англ. языке 10:30am-12pm Логические игры 11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>11-12:00: Динамическая йога (онлайн)</p>	<p>19</p> <p>11am-12pm Динамическая йога 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы 12pm-2:00pm: Компьютерный класс</p>	<p>20</p> <p>11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1pm-2:30pm Кружок изобразительного искусства(рисование) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)</p>	<p>21</p> <p>10am Консультативный совет 11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб 12pm-2:00pm: Компьютерный класс 12:30pm-2:00pm Интернациональные танцы</p>	<p>22</p> <p>11am-12:00pm: Семинар с медсестрой (онлайн) 11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1:30-3:00 Кружок рукоделия (бусы)</p>	<p>23</p> <p>10:30am-12pm Логические игры 11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб</p>	<p>24</p>
<p>25</p> <p>11-12:00: Динамическая йога (онлайн)</p>	<p>26</p> <p>11am-12pm Динамическая йога 12:30-1:30pm Тай Чи 12pm-2pm: Шахматы 12pm-2:00pm: Компьютерный класс</p>	<p>27</p> <p>11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1pm-2:30pm Кружок изобразительного искусства (рисование) 2pm-3pm: Брэйн фитнес(онлайн)</p>	<p>28</p> <p>11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб 12pm-2:00pm: Компьютерный класс 12:30pm-2:00pm Интернациональные танцы</p>	<p>29</p> <p>11am-12:00pm: Семинар с медсестрой (онлайн) 11am-1pm: Танго 1pm-2pm: ЗУМБА 1:30-3:00 Кружок рукоделия (бусы)</p>	<p>30</p> <p>10:30am-12pm Логические игры 11am-12pm: Динамическая йога 12pm-2pm: Шахматный клуб</p>	<p>31</p>

Мероприятие	День недели	Время	Место
Тай Чи	Понедельник	12:30- 13:30	Спортзал-сторона сцены
Кружок изобразительного искусства (рисование)	Вторник	1:00 - 2:30	комната 4
Кружок рукоделия (бусы)	Четверг	13:30 - 15:00	Комната 119
Динамическая йога	понедельник, среда, пятница, в Шорфронте, воскресенье (онлайн)	11:00 -12:00	Zoom: 876 8532 5570 Спорт зал Сторона сцены
Обучающий семинар с медсестрой	Четверг	11:00 - 12:00	Zoom: 828 8887 7396
Шахматный клуб	понедельник, среда, пятница	12:00 – 14:00	Сцена
Планета людей	Среда Январь 14	14:00 - 15:00	Zoom: 86494927132
Зумба	Вторник / четверг	13:00 - 14:00	Спорт зал Сторона офиса
Компьютерный класс	Понедельник, Среда	12:00 - 14:00	Комната 4
Танго	Вторник / четверг	11:00 -1:00	Спорт зал Сторона сцены
Пока все дома (зарядка для ума)	Вторник	14:00 - 15:00	Zoom: 827 4963 8510
Интернациональные танцы	Среда	12:30-14:00	Спорт зал Сторона сцены
Социальная зона (на англ. языке)	Пятница	10:00 – 11:30	Комната 119
Логические игры	Пятница	10:30-12:00	Комната 4

Our Funders:

The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council

Activity Schedule for Adults, 60 +

January 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	St
<p>For information and/or registration, please call: 347-689-1818</p> <p>Our Funders: The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council</p>				<p>1</p> 	<p>2</p> <p>10:00am-11:30am Social zone (English speaking) 10:30am-12:00pm Brain Aerobic 11am-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club</p>	<p>3</p>
<p>4</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga (online)</p>	<p>5</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga 12:30-1:30pm Tai Chi 12pm-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class</p>	<p>6</p> <p>11am-1pm Tango 1:00pm -2:30pm: Art &Crafts (drawing) 1-2pm: Zumba 2-3pm: Brain fitness (online)</p>	<p>7</p> <p>11am-12pm SNAP обучение 11-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class 12:30pm-2:00pm International Dance</p>	<p>8</p> <p>11-12pm: Workshop RN (online) 11-1:00pm Tango 1-2pm: Zumba 1:30pm -3:00pm: Art &Crafts (beads)</p>	<p>9</p> <p>10:30am-12:00pm Brain Aerobic 11am-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club</p>	<p>10</p>
<p>11</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga (online)</p>	<p>12</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga 12:30-1:30pm Tai Chi 12pm-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class</p>	<p>13</p> <p>11am-1pm Tango 1:00pm -2:30pm: Art &Crafts (drawing) 1-2pm: Zumba 2-3pm: Brain fitness (online)</p>	<p>14</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class 12:30pm-2:00pm International Dance 2pm-3pm: People planet (online) tour</p>	<p>15</p> <p>11-12pm: Workshop RN (online) 11-1:00pm Tango 1-2pm: Zumba 1:30pm -3:00pm: Art &Crafts (beads)</p>	<p>16</p> <p>10:00am-11:30am Social zone (English speaking) 10:30am-12:00pm Brain Aerobic 11am-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga (online)</p>	<p>19</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga 12:30-1:30pm Tai Chi 12pm-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class</p>	<p>20</p> <p>11am-1pm Tango 1:00pm -2:30pm: Art &Crafts (drawing) 1-2pm: Zumba 2-3pm: Brain fitness (online)</p>	<p>21</p> <p>10am Advisory Board 11-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class 12:30pm-2:00pm International Dance</p>	<p>22</p> <p>11-12pm: Workshop RN (online) 11-1:00pm Tango 1-2pm: Zumba 1:30pm -3:00pm: Art &Crafts (beads)</p>	<p>23</p> <p>10:30am-12:00pm Brain Aerobic 11am-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club</p>	<p>24</p>
<p>25</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga (online)</p>	<p>26</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga 12:30-1:30pm Tai Chi 12pm-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class</p>	<p>27</p> <p>11am-1pm Tango 1:00pm -2:30pm: Art &Crafts (drawing) 1-2pm: Zumba 2-3pm: Brain fitness (online)</p>	<p>28</p> <p>11-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club 12pm-2pm: Computer Class 12:30pm-2:00pm International Dance</p>	<p>29</p> <p>11-12pm: Workshop RN (online) 11-1:00pm Tango 1-2pm: Zumba 1:30pm-3:00pm: Art &Crafts (beads)</p>	<p>30</p> <p>10:30am-12:00pm Brain Aerobic 11am-12pm: Dynamic Yoga 12-2pm: Chess Club</p>	<p>31</p>

Activity	Meeting Day	Time	Location
Arts & Crafts (Beads)	Thursday	1:30 PM - 3:00 PM	Room 119
Arts & Crafts (Drawing)	Tuesdays	1:00 AM - 2:30 PM	Room 4
Chess Club	Monday, Wednesday, Friday	12:00 – 2:00 PM	In-Person: Stage
Dynamic Yoga	Monday, Wednesday, Friday Sunday	11:00 AM - 12:00 PM	Zoom: 876 8532 5570 In-Person: Gym Stage side
Zumba	Tuesday / Thursdays	1:00 - 2:00 PM	In-Person: Gym Office side
Brain fitness (online)	Tuesday	2:00 - 3:00 PM	Zoom: 827 4963 8510
Workshop with the Nurse (online)	Thursday	11:00 - 12:00 PM	Zoom: 828 8887 7396
People’s Planet	January 14	2:00 - 3:00 PM	Zoom: 86494927132
Social Zone (English speaking)	Friday	10:00 – 11:30 AM	Room 119
Tai Chi	Monday	12:30 PM-1:30 PM	In-Person: Gym Stage side
Tango	Tuesday / Thursdays	11:00 - 1:00 PM	In-Person: Gym Stage side
International Dance	Wednesday	12:30-2:00 PM	In-Person: Gym Stage side
Brain Aerobic	Friday	10:30 – 12:00 PM	Room 4

Our Funders:

The New York State Office for the Aging (NYSOFA) & The New York City Department for the Aging (DFTA) partnered with NYC Council